

Меню на 4 октября 2023

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин

№		Прием пищи/ Наименование блюд	Выход	Энерг.ценн ость Ккал
1	Завтрак	кашею приправленную молоком	200/5	184,3
2		чай с сахаром	180/5	89
3		бутерброд с мясом и сыром	30/5	111
		2-ой завтрак: сок	125	49,6
1.	обед	супчик с перекочем	50	6.
2		свекольник с грибами и картофелем	200/15	91
3		Гречка с курицей, тушеная	45/45	207
4		кашею приправленную маслом	130/3	135,1
5		Пюре из картофеля	180	63
6		хлеб пшеничный, хлеб ржаной	23/32,5	54,5/12,5
1	полдник	молоко	100	92,68
2		пюре картофельное	50	213
3		Пюре из картофеля	120	64
4		чай с сахаром	180	20,38
5				

Меню на 4 октября 2023

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин

Наименование блюд	горячий завтрак 1-4	Выход	ккал
1	Салат из свеклы помидор, соевый	80	44,1
2	Пюре картофельное	150	140,2
3	рыба приправленная в соусе	60/40	90,4
4	каша с молоком	200	98,1
5	хлеб ржаной	20	40,8
6	хлеб пшеничный	20	41,4

Меню на 4 октября 2023

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин

Наименование блюд	Обед 5-9	Выход	
1	Пюре картофельное	250/10	157,5
2	кашею приправленную маслом	120/5	143,8
3	курица с грибами и картофелем в соусе	70/30	95,1
4	чай с сахаром	200	20,5
5	хлеб пшеничный /хлеб ржаной	20/20	42,4/40,8

Меню на 5 октября 2023

Директор школы

«Утверждаю»

А.А.Калимуллин

№		Прием пищи/ Наименование блюд	выход	Энерг.ценн ость Ккал
1	Завтрак	Каша перловая молочная	200/5	195,4
2		кофе с молоком	180	65
3		бутерброд с сыром, маслом	30/2/3	146
	2-ой завтрак: Бурятия св		100	61
1	обед	Пюре картофельное	30	12
2		курица со сметаной	200/5	158,5
3		картофель по-деревенски	180	286
4		компот из сухофруктов	1,20	2
5		хлеб пшеничный	23	54,5
6		хлеб ржаной	32,5	82,5
1	полдник	варенье	150/2	156
2		кисель	180	62,1
3		сырники со сметаной	150/2	244,5
4		чай с сахаром	180	81,1
5				

Меню на 5 октября 2023

Директор школы

«Утверждаю»

А.А.Калимуллин

Наименование блюда	горячий завтрак 1-4	Выход	ккал
1	Салат из моркови	60	66
2	каша перловая	150/5	111,6
3	котлеты из курицы с соусом	60/40	146,4
4	чай с сахаром	180/5	20,6
5	хлеб ржаной	20	40,8
6	хлеб пшеничный	20	47,4

Меню на 5 октября 2023

Директор школы

«Утверждаю»

А.А.Калимуллин

Наименование блюда	Обед 5-9	Выход	
1	Борщ со сметаной и капустой	250/15	129,4
2	макароны отварные	150/5	208,4
3	Фрукты свежие	60	68,4
4	чай с сахаром	200	40,6
5	хлеб пшеничный / хлеб ржаной	20/20	47,4 / 40,8

Меню на 6 октября 2023

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин

№		Прием пищи/ Наименование блюд	выход	Энерг.ценн ость Ккал
1	Завтрак	каши молочная молочная	200/5	184,2
2		какао с молоком	100	84,3
3		бутерброд с маслом себю	80/5	111
	2-ой завтрак: сои		125	85
1	обед	Салат из свеклы помидор. огурцы	50	37
2		Суп вермишелевый с грибами	200/15	182,0
3		Жареное куриное	160	824
4		салат из свеклы редиса	180	48,5
5		хлеб мясной	23	645
6		чай рисовый	30/1	82,5
1	полдник	Творог с сахаром	50	221
2		кефир	120	60,2
3		оладьи картофельные	140	164,4
4		чай с сахаром	100/5	20,38
5				

Меню на 6 октября 2023

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин

Наименование блюда	горячий завтрак 1-4	Выход	ккал
1	Салат из свеклы картофеля	60	56,1
2	Закуска из птицы	200	211,2
3	каши из сухофруктов	200	117,5
4	хлеб мясной	20	44,4
5	хлеб рисовый	20	40,8

Меню на 6 октября 2023

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин

Наименование блюда	Обед 5-9	Выход	
1	Суп овощной с грибами	250/10	153,5
2	Закуска из птицы	200	211,2
3	чай с сахаром	200	117,5
4	хлеб мясной	20	44,4
5	хлеб рисовый	20	40,8

Меню на 7 Октебр 2023

Директор школы



«Утверждаю»
А.А.Калимуллин

№		Прием пищи/ Наименование блюд	выход	Энерг.ценн ость Ккал
1.	Завтрак	Каша, фрукты, молоко	200/5	173,8
2		чай с сахаром	180/5	20,38
3		Бутерброд с сыром, маслом	30/13	146
	2-ой завтрак: фрукты и		100	58,2
1	обед	Полосатый ст порridge	50	12,0
2		Свекольник со свеклой	200/15	94
3		Рис с курицей	40/20	178
4		Кисель	180	40
5		Хлеб пшеничный	23	54,5
6		Хлеб ржаной	37,5	82,5
1	полдник	Печенье	40	36,5
2		Каша	180	64,1
3		Болонья	100	53,2
4		Сок	100	79,2
5				

Меню на 7 Октебр 2023

Директор школы

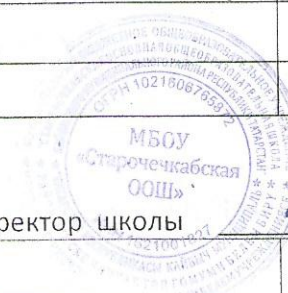


«Утверждаю»
А.А.Калимуллин

	Наименование блюда	горячий завтрак 1-4	Выход	ккал
1	Салат из моркови, свеклы		80	42,6
2	Каша пшеничная		150/5	148,8
3	Бирьянис рисовый с соусом		60/30	148
4	Чай с сах с лимоном		100	41,6
5	Хлеб пшеничный		20	48,4
6	Хлеб ржаной		20	49,8

Меню на 7 Октебр 2023

Директор школы



«Утверждаю»
А.А.Калимуллин

	Наименование блюда	Обед 5-9	Выход	
1	Суп картофельный с крупой		250/5	125,6
2	Каша пшеничная		180/5	129,2
3	Котлеты рыбные		60/40	146,4
4	Чай с сах с лимоном		100	41,6
5	Хлеб пшеничный / хлеб ржаной		20/20	48,4 / 40,8

"Утверждаю"
Директор школы А.А.Калимуллин

меню на 5 октября 2023

№	Наименование блюда	Выход	Ккл
1	пюре куриное	15	
2	салат с свеклой	100	

"Утверждаю"
Директор школы А.А.Калимуллин

меню на 6 октября 2023

№	Наименование блюда	Выход	Ккл
1	пюре	34	
2	салат с свеклой	100	

"Утверждаю"
Директор школы А.А.Калимуллин

меню на 7 октября 2023

№	Наименование блюда	Выход	Ккл
1	борщ	31	
2	салат с свеклой	100	